

CITTA' DI SOLFERINO



## ***RI-CAMMINIAMO TUTTI INSIEME!***

L'Amministrazione comunale di Solferino dopo la positiva esperienza degli anni scorsi, iniziata grazie alla fondamentale collaborazione dell'ATS, riapre i 'GRUPPI DI CAMMINO'.

Il movimento è di vitale importanza per il nostro fisico in quanto aiuta a prevenire le malattie cardiovascolari, l'ipertensione arteriosa, il diabete, l'obesità, il colesterolo alto ecc.. ed inoltre è un'ottima occasione per stare insieme e divertirsi.

Continua anche quest'anno la preziosa collaborazione con la farmacia Zecchi Dott.ssa Chiara per un controllo gratuito di alcuni importanti valori clinici quali glicemia, pressione e peso.

Per informazioni, rivolgersi all'Ufficio Segreteria del Comune 0376-854001 int. 5

I Gruppi di Cammino si terranno nei seguenti giorni:

**MARTEDÌ E GIOVEDÌ** MATTINO DALLE ORE 8.30 e POMERIGGIO DALLE 14.30

**VENERDÌ** POMERIGGIO DALLE ORE 14.30

**SABATO** MATTINO DALLE ORE 8.30

**PARTENZA DA PIAZZA MARCONI**

***PRONTI A RISCALDARE I MUSCOLI ?  
E ALLORA VIA... VI ASPETTIAMO NUMEROSI!***